



NEWS

〈テレビ宮崎「火曜ゴールデンよかばん!!」レギュラー〉
宮崎県内を駆け巡り面白いコトをやりつくす！毎週(火) 19:05～19:55放送！

〈地元の宮崎県延岡市のプロジェクト「のべおかCOIN」のアンバサダーに就任！〉
スマートフォンでポイントを貯めて地域の健康づくりやボランティアをサポートします！

〈のべおか健康増進アンバサダーに就任！〉
へらしお・がん検診の啓発・べじ活キャンペーンなど宮崎県の健康長寿日本一を目指します！

★2022年6月 「宮崎県延岡市観光大使」に就任！★
★2024年1月 宮崎県「みやざき大使」に就任！★

生年月日：1989年5月3日

出身地：宮崎県延岡市

サイズ：163cm/B：84cm/W：65cm/H：89cm

趣味：ゴルフ（ベストスコア 97）/トレーニング/ボクササイズ
宮崎直伝チキン南蛮作り/ゲーム「モンスターハンター」

資格：温泉ソムリエ/野菜ソムリエ/簿記(1級取得)/Jパーソナル(TerraceJ治療協会)

経歴：2008年4月～「アイドルING!!!」14号として加入。2015年10月31日に全員で卒業。その後、タレントとして活動。
2022年2月よりジムでパーソナルトレーナーを開始。アイドル専用ジムのトレーナーとしても活動中。

【出演歴】

■テレビ・WEB 〈レギュラー〉

- ・テレビ宮崎「火曜ゴールデンよかばん!!」毎週火曜19:05～19:55
- ・YouTube「おたからキッチン」

- ・NHK 連続テレビ小説「まれ」（浅井和也の彼女役）
大河ドラマ「軍師官兵衛」
- ・Eテレ「高校講座簿記」MC
- ・フジテレビ「そんなバカなマン」「めっちゃイケ/フジ縛盡」「いいすぽ」
- ・テレビ東京「一狩りいこうぜ!4」「屋めし旅」
- ・サンテレビ「必死のPATCH ～ゴルフ虎の道～」（古田敦也篇）
- ・フジテレビONE「バカリズム特番」
- ・BS松竹東急「松本幸四郎が沼る!!」アシスタント
- ・BS朝日「人生100年時代の介護のカたち」
- ・BS12「ザ・カセットテープ・ミュージック」カセットガール
- ・J:COM「いいじゃん!」「防災かつしか」
- ・NST新潟総合テレビ「八千代ライブ」
- ・NHK宮崎「やばたんやこっせん」
- ・スカパー「BリーグPRキャプテン」就任「オシャレパラダイス」
- ・SHOW ROOM「梅酒の休肝日」
- ・FRESH LIVE「アイドル ING!!!」
- ・日本放送「徳光和夫とくもり!歌謡サタデー」
- ・Prime Video「風雲!たけし城」

■映画

- ・「上京ものがたり」
- ・「カノジョは嘘を愛しすぎてる」

■イベント・舞台

- ・「たいこどんどん」
（井上ひさし 作/ラサール石井 演出）
- ・「牙狼<GARO>神ノ牙」
- ・「怪盗!お嬢様の湯鬱な回答」
- ・はまぐちコントサークル「スナックうめこ」
- ・「Tokyo Idol Festival」

■雑誌

- ・「ランニングマガジン・クリール」
（2020年8月号・9月号）

YouTube「さかっちゃんねる」



美BODYトレーニング
健康、ダイエット
にまつわる情報を
お届けします！

